INFO OUDERS / afspraken LO L1-L6 2020-2021

Gelieve volgende zaken te melden met betrekking tot LO:

1. **LESROOSTER LO**

Zie eigen rooster in wekelijkse nieuwsbrief of op website (sportkalender)

Afwisselend zwem- en turnweek (de weken lopen door tijdens de vakanties)

Gym in eigen sportzaal voor L2, L3, of SH Keiskant voor L1, L4, L5, L6

Zwemmen in zwembad Rooigem (Om de 14 dagen, L5 en L6 1keer per maand)

1. **TURN- EN ZWEMKLEDIJ**

Gemakkelijke kledij laat het aan –en uitkleden iets vlotter verlopen.

Alles naamtekenen aub.

Turnen:

* + verplichte school T-shirt aan te kopen aan 12 euro
	+ zwarte of donker blauwe short (eventueel lange broek in winter)
	+ sportschoenen met extra paar sportkousen!
	+ Haarrekker, borstel voor lange haren!!
	+ Een flesje water (drinkbus) om op afgesproken momenten eens te drinken

Zwemmen:

* + jongens; zwemslip of zwemshort (aansluitend!!-> verplicht!!)
	+ Meisjes; zwempak of bikini (persoonlijk liever ééndelig pakje!)
	+ 2 handdoeken (1 grote en 1 kleine voor voeten)
	+ Zwembril is aangewezen – badmuts mag
	+ Haarrekker voor lange haren -> verplicht!!
	+ Muts en/of kap voor na het zwemmen in de winter
	+ Oorbellen, kettingen, armbandjes laten we die dag beter thuis!
	+ Een flesje water (drinkbus) om na de zwemles eens te drinken
1. **MOEV- ACTIVITEITEN**

Vrijblijvend! Op woensdag nm, tss +/- 13u en 16u.

Lln worden met schoolbus naar activiteit gebracht. (2 euro)

Best boterhammen meebrengen en voldoende drank / tussendoortjes + schoolsportkledij!

Mogelijkheid om nadien in de opvang te blijven tot 18u.

Staan normaal op het programma:

veldloop – swimmathon – unihockey – tss 4 vuren – voetbal – atletiek.

Meer info en inschrijvingen via nieuwsbrief en website in de week voordien!

1. **PROBLEMEN**

Indien er problemen zijn gelieve deze te melden via klastitularis en sportlkr.

Nota -> voor 1 afwezigheid of niet mogelijk om deel te nemen aan de les

doktersattest -> vanaf langere afwezigheid is verplicht!

INFO OUDERS / afspraken LO kleuters 2020-2021

Gelieve volgende zaken te melden met betrekking tot LO:

1. **LESROOSTER LO**

Zie eigen rooster in wekelijkse nieuwsbrief of op website (sportkalender)

Turnen in eigen zaal of buiten. Geen speciale kledij nodig, wel graag gemakkelijke kledij om te bewegen (geen lange rokken, hoge laarzen,… graag dan extra paar sportschoenen mee!)

K0, K1: vrij experimenteren met materiaal, omlopen, bewegen op muziek, …

K2, K3: oef met verschillende materialen, omlopen, op muziek, specifieke vaardigheden,…

Zwemmen K3: zwemmen in zwembad Den Boer/Zomergem op woensdag voormiddag -> zie data onderaan.

1. **PROBLEMEN**

Indien er problemen zijn gelieve deze te melden via de klastitularis en sportlkr

Beste ouders van K3,

![MC900352113[1]]()Vanaf **woensdag 30 september** gaan wij met de 3° kleuterklas zwemmen in zwembad Den Boer te Zomergem.

Zou het mogelijk zijn om volgende zaken mee te geven in de zwemzak van uw kleuter:

 - zwempak / zwembroekje

 - grote handdoek en kleine (voeten)handdoek

 - drankje (geen koek)

Kan u er ook rekening mee houden dat uw kleuter die dag gemakkelijke kledij (training) draagt! Voorzie kledij en ondergoed van een kenteken.

Muts / kap tijdens wintermaanden is aangeraden.

* U kan reeds volgende zwemdata noteren in het agenda:

30/09, 28/10, 25/11, 27/1, 24/2, 31/3, 28/4, 26/5